

Поставщик услуги ИП



Руководитель школы

Егоров Д.Н.

МЕНЮ

период 21-25.09.2026 г.

понеделник	1-4 класс			5-11 класс		
	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал
плов из говядины	760	200	296,4	875	220	334,
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,
фрукт по сезону	146	120	56	146	120	5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,
вторник						
митболы из говядины	585	70	188,5	780	90	220,
соус сметанный	37	20	42	37	20	4
картофельное пюре	160	130	102,3	185	150	134,
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,
среда						
паста болоньезе	500	200	328,7	600	220	364,
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,
четверг						
салат из капусты с яблоком	80	60	39,3	107	80	160,0
суп с пшеном, мясными фрикадельками	500	35/200	129,79	600	35/250	160,0
булочка с сыром	150	50/13	364,4	150	50/13	364,
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,
пятница						
рагу из птицы	500	200	206,4	639	220	310,
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,
фрукт по сезону	152	120	56	153	120	5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,
ИТОГО:	4045			4790		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.