

МЕНЮ Диета № 9
период 21-25.09.2026 г.

	ВЫХОД
понедельник	220
плов из говядины	200
какао с молоком без сахара	120
фрукт по сезону	50
хлеб ржано-пшеничный	
вторник	90
митболы из говядины	20
соус сметанный	150
картофельное пюре	200
напиток из шиповника без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
среда	220
паста болоньезе	200
напиток Денсаулык без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
четверг	80
салат из капусты с яблоком	35/250
суп с пшеном, мясными фрикадельками	50/13
булочка с сыром	200
напиток из сухофруктов без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
пятница	220
рагу из птицы	200
чай с молоком без сахара	120
фрукт по сезону	50
хлеб ржано-пшеничный	
ИТОГО: 4790=	

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы

Ополинская
Егоров Д.Н.

