

МЕНЮ Диета № 9
период 14-18.09.2026 г.

понедельник	выход
поджарка из курицы	90
рис рассыпчатый	150
чай с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
яблоко	120
вторник	
ёжики из говядины	90
соус сметанный	20
макароны отварные	150
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
жаркое по-домашнему из птицы	220
напиток Денсаулык без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
фишболы рыбные	90
соус сметанный	20
каша гречневая с овощами	150
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
овощная нарезка	80
суп гороховый с фрикадельками	35/250
ватрушка с творогом	60
какао с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО: 4790=	

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы

Ополнинская

Аязган

