



Поставщик услуги ИП

Руководитель школы



**МЕНЮ (1 неделя) пришкольный лагерь**  
период 01-05.06.2026 г.

	цена	выход	ккал
<b>понедельник</b>			
нарезка из овощей	100	60	39
плов из птицы	450	200	296,4
чай с сахаром	30	200	15
яблоко	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	14	20	45
<b>Итого:</b>	<b>744</b>		
<b>вторник</b>			
митболы из говядины	540	70	178,6
соус сметанный	42	20	42,1
пюре картофельное	155	130	161,8
компот из свежих яблок	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	20	45
<b>Итого:</b>	<b>821</b>		
<b>среда</b>			
филе куриное с овощами	388	70	175,9
макароны отварные	80	130	205,4
кисель плодово-ягодный	60	200	80,2
хлеб ржано-пшеничный	14	20	45
яблоко	150	120	56
<b>Итого:</b>	<b>692</b>		
<b>четверг</b>			
салат из свежих овощей	100	60	39,3
суп с фрикадельками	510	200	129,79
булочка с сыром	160	50/15	320,5
чай с лимоном	50	200	15
хлеб ржано-пшеничный	14	20	45
<b>Итого:</b>	<b>834</b>		
<b>пятница</b>			
гуляш из говядины	710	70	90
каша гречневая	90	130	205,4
напиток из сухофруктов	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	20	45
<b>Итого:</b>	<b>884</b>		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>3975</b>		

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.