МЕНЮ Диета № 9
01-05.06.2026 г.

понедельник	**выход**
плов из птицы	200
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	40
вторник	
митболы из говядины с соусом	50/50
пюре картофельное	150
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	40
среда	
филе куриное с овощами	70
макароны отварные	150
кисель плодово-ягодный без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
суп с фрикадельками	200
булочка с сыром	50/15
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	40
пятница	
фрикадельки в соусе	55/50
каша гречневая	150
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	40
ВСЕГО: 3000=	

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740816400111

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Аязбаева Н.А.