

**МЕНЮ Диета № 9**  
**период 18-22.05.2026 г.**

<b>понедельник</b>	<b>выход</b>
плов из птицы	220
чай с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>вторник</b>	
салат из св.капусты с яблоком	80
митболы из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>среда</b>	
филе курицы в сметанном соусе	90
макароны отварные	150
напиток из свежих яблок без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>четверг</b>	
суп с фрикадельками	250
булочка с сыром	50/15
напиток из сухофруктов без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>пятница</b>	
паста болоньезе	220
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>ИТОГО: 4375</b>	

Поставщик услуги ИП

*Ополинская № 70 Б. Норм*

Руководитель школы

*Аязам Н.А.*

