

Поставщик услуги ИП



Руководитель школы

**МЕНЮ**

период 18-22.05.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккял	цена	выход	ккял	цена	выход	ккял
<b>понедельник</b>									
плов из птицы	450	200	296,4	520	220	354,1	590	250	372,8
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3	60	200	199,3
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>вторник</b>									
салат из св.капусты с яблоком	121	60	39,3	134	80	43,6	147	100	66,3
митболы из говядины	570	70	178,6	605	90	199,2	640	100	237,7
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
картофельное пюре	155	130	161,8	175	150	200,8	195	180	261,8
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>среда</b>									
филе курицы в сметанном соусе	400	70	175,9	490	90	201,9	550	100	285,1
макаронны отварные	100	130	205,4	112	150	231	135	180	267,6
напиток из свежих яблок с изюмом	85	200	68,5	85	200	68,5	85	200	68,5
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>четверг</b>									
суп с фрикадельками	490	200	129,79	525	250	160,07	580	300	190
булочка с сыром	160	50/15	364,7	160	50/15	364,7	160	50/15	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
фрукт по сезону	132	120	56	132	120	56	132	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>пятница</b>									
паста болоньезе	650	200	328,7	705	220	364,3	794	250	410,8
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>ИТОГО:</b>	<b>3975</b>			<b>4375</b>			<b>4740</b>		

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетолог Петюкова И.В.