

МЕНЮ Диета № 9
период 12-15.05.2026 г.

вторник	ВЫХОД
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	220
какао с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
ёжики из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
куриная грудка с овощами	90
макароны отварные	150
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
салат из капусты с яблоком	80
суп с фрикадельками	250
булочка с сыром	50/15
напиток из сухофруктов витаминизированный без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50

Поставщик услуги ИП

Ополнинская

Руководитель школы

Алган Ж.А.

