



Поставщик услуги ИП

*Ополинская Юлия Валентиновна*

Руководитель школы

*Аязган*



**МЕНЮ**  
период 12-15.05.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
<b>вторник</b>									
плов из говядины	803	200	296,4	905	220	334,1	950	250	372,8
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>среда</b>									
ёжики из говядины	550	70	184,5	610	90	199,9	700	100	225,6
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
картофельное пюре	155	130	161,8	175	150	200,8	215	180	261,8
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>четверг</b>									
куриная грудка с овощами	410	70	175,9	480	90	201,9	530	100	285,1
макаронь отварные	70	130	205,4	80	150	231	97	180	267,6
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>пятница</b>									
салат из капусты с яблоком	82	60	39,3	100	80	43,6	136	100	66,3
суп с фрикадельками	450	200	129,79	525	250	160,07	580	300	190
булочка с сыром	160	50/15	364,7	160	50/15	364,7	160	50/15	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетолог Петюкова И.В.