

**МЕНЮ Диета № 9**  
**период 06-10.04.2026 г.**

	<b>ВЫХОД</b>
<b>понедельник</b>	
гуляш из курицы	90
рис рассыпчатый	150
чай с молоком, без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>вторник</b>	
ёжики из говядины	90
соус сметанный	20
макароны отварные	150
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>среда</b>	
жаркое по-домашнему из птицы	220
напиток Денсаулык без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>четверг</b>	
болоньезе	220
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>пятница</b>	
борщ с фасолью	250
ватрушка с творогом	60
какао с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>ИТОГО 4375=</b>	

Поставщик услуги ИП

*Ополинская Юлия Валентиновна*



Руководитель школы

*Алжан ЖА*

