

МЕНЮ Диета № 9
период 23-27.02.2026 г.

понеделник	ВЫХОД
плов из птицы	220
чай с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
салат из белокочанной капусты с яблоком	80
митболы из говдины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
филе курицы в сметанном соусе	90
рис рассыпчатый с овощами	150
напиток из свежих яблок с изюмом без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
фишболы рыбные	90
соус сметанный	20
гречка рассыпчатая с овощами	150
поджаренная: горошек зелёный	30
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
салат из вареных овощей	80
суп с макаронными изделиями, мясом	250
ватрушка с творогом	60
какао с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО: 4375	

Поставщик услуги ИП

Ополысское Ю.В.

Руководитель школы

Аязан

