

**МЕНЮ Диета № 9**  
**период 13-17.04.2026 г.**

	<b>ВЫХОД</b>
<b>понедельник</b>	220
плов из говядины	200
какао с молоком без сахара	120
фрукт по сезону	50
хлеб ржано-пшеничный	
<b>вторник</b>	90
ёжики из говядины	20
соус сметанный	150
картофельное пюре	200
напиток из шиповника без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
<b>среда</b>	90
куриная грудка с овощами	150
макароны отварные	200
напиток Денсаулык без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
<b>четверг</b>	80
салат из капусты с яблоком	250
суп с фрикадельками	50/15
булочка с сыром	200
напиток из сухофруктов витаминизированный без сахара	50
хлеб ржано-пшеничный	
<b>пятница</b>	220
рагу из птицы	200
чай с молоком без сахара	120
фрукт по сезону	50
хлеб ржано-пшеничный	
<b>ИТОГО:</b>	

Поставщик услуги ИП

*Ополнинская*



Руководитель школы

*Селзен Н.А.*

