

МЕНЮ Диета № 9
период 30.03.-03.04.2026

понеделник	ВЫХОД
плов из птицы	220
какао с молоком без сахара	200
фрукт	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
митболы из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
куриные грудки с овощами	90
макаронны отварные	150
напиток из шиповника без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
салат из капусты	80
суп с фрикадельками	250
булочка с сыром, маслом	50/15/10
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
гуляш из говядины	90
каша гречневая	150
чай с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
Итого цена: 4090	

Поставщик услуги ИП

Ополинская



Руководитель школы

Аман Ж.