

Поставщик услуги ИП



Ополинская Валентиновна

Руководитель школы

Алжан



МЕНЮ

период 16-18.03.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
плов из курицы	803	200	296,4	905	220	334,1	950	250	372,8
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
вторник									
ёжики из говядины	550	70	184,5	610	90	199,9	700	100	225,6
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
картофельное пюре	155	130	161,8	175	150	200,8	215	180	261,8
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
среда									
курица с овощами	410	70	175,9	480	90	201,9	530	100	285,1
макаронны отварные	70	130	205,4	80	150	231	97	180	267,6
напиток Денсаулық	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.