

Поставщик услуги ИП

Ополинская Ж.В.



Руководитель школы

Аязам Н.А.

МЕНЮ

период 02-06.03.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
плов из птицы	450	200	296,4	520	220	354,1	560	250	372,8
чай с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
фрукт	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
вторник									
митболы из говядины	570	70	178,6	605	90	199,2	660	100	237,5
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
картофельное пюре	155	130	161,8	175	150	200,8	215	180	261,8
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
среда									
куриная грудка с овощами	410	70	175,9	480	90	201,9	550	100	224,3
макаронные отварные	70	130	205,4	80	150	231	97	180	267,6
напиток из шиповника	60	200	199,3	60	200	199,3	60	200	199,3
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
четверг									
салат из белокочанной капусты с яблоком	82	60	39,3	109	80	43,6	137	100	66,3
суп с фрикадельками	450	200	129,79	500	250	160,07	590	300	192,84
булочка с сыром, маслом	215	50/15/10	364,7	215	50/15/10	364,7	215	50/15/10	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
пятница									
гуляш из говядины	750	70	93	850	90	108	970	100	120
каша гречневая рассыпчатая	75	130	205,4	90	150	231	104	180	267,6
чай с молоком	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
ИТОГО:	3975			4375			4740		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.