

**МЕНЮ Диета № 9**  
 период 02-06.03.2026 г.

	<b>ВЫХОД</b>
<b>понедельник</b>	
плов из птицы	220
чай с молоком без сахара	200
фрукт	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>вторник</b>	
митболы из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>среда</b>	
куриные грудки с овощами	90
макароны отварные	150
напиток из шиповника без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>четверг</b>	
салат из капусты	80
суп с фрикадельками	250
булочка с сыром, маслом	50/15/10
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>пятница</b>	
гуляш из говядины	90
каша гречневая	150
чай с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Итого цена: 4090</b>	

Поставщик услуги ИП

*Ополинская Ю.В.*  
 ИП 7408194001



Руководитель школы

*Аязан Ж.А.*