

Поставщик услуги ИП



Руководитель школы



MEHIO

период 23-27.02.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понедельник	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
плов из птицы	450	200	296,4	520	220	354,1	590	250	372,8
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3	60	200	199,3
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
вторник									
салат из белокочанной капусты с яблоком	82	60	39,3	109	80	43,6	137	100	66,3
митболы из говдины	570	70	178,6	605	90	199,2	660	100	237,7
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
картофельное пюре	155	130	161,8	175	150	200,8	215	180	261,8
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
среда									
филе курицы в сметанном соусе	400	70	175,9	490	90	201,9	550	100	285,1
рис рассыпчатый с овощами	100	130	205,4	112	150	231	135	180	267,6
напиток из свежих яблок с изюмом	85	200	68,5	85	200	68,5	85	200	68,5
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
четверг									
фишболы рыбные	330	70	210,19	400	90	240,2	445	100	299,4
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
гречка рассыпчатая с овощами	90	130	236,1	105	150	269,5	125	180	321,4
поджаренная: горошек зелёный	70	30	23,1	70	30	23,1	70	30	23,1
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
пятница									
салат из вареных овощей	60	60	61	80	80	79,5	100	100	87,6
суп с макаронными изделиями, мясом	536	200	144,5	600	250	168,2	700	300	221,9
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
ИТОГО:	3975			4375			4740		

составил: технолог Желева О.Ю,
диетолог Петюкова И.В.