

МЕНЮ Диета № 9
период 02-06.02.2026 г.

понедельник	выход
плов из птицы	220
чай с молоком без сахара	200
фрукт	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
ёжики из говядины	90
соус молочно-томатный	20
подгарнировка: зелёный горошек	30
макароны отварные	150
кисель без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
салат из капусты, моркови	80
куриные палочки запеченные	90
соус сметанный	20
каша гречневая с овощами	150
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
фишболы из минтая	90
соус молочно-томатный	20
пюре картофельное	150
компот из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
мандарин	120
пятница	
нарезка из овощей	80
говядина тушеная	90
спагетти отварные	150
какао с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
Итого цена: 4090	

Поставщик услуги ИП

Ополченская



Руководитель школы

Азган

Н.А.

