

Поставщик услуги ИП



Руководитель школы



МЕНЮ

период 02-06.02.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
плов из птицы	435	200	289,3	480	220	320,3	525	250	364,8
чай с молоком	60	200	81,3	60	200	81,3	60	200	81,3
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
вторник									
зелёный горошек	70	30	23	70	30	23	70	30	23
ёжики из говядины	554	70	208,7	662	90	236,7	691	100	280
соус молочно-томатный	27	20	29,9	27	20	29,9	27	20	29,9
макароны отварные	70	130	189,1	81	150	212,3	97	180	245,2
кисель плодово-ягодный витаминизированный	55	200	68,8	55	200	68,8	55	200	68,8
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
среда									
салат из капусты, моркови	51	60	39	70	80	44	85	100	48
куриные палочки запеченные	360	70	168,7	420	90	196,7	467	100	240
соус сметанный	35	20	42	35	20	42	35	20	42
каша гречневая с овощами	90	130	140,1	102	150	182,5	125	180	221,4
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
четверг									
фишболы из минтая	310	70	189,5	350	90	222,7	380	100	257,1
соус молочно-томатный	30	20	29,9	30	20	29,9	30	20	29,9
пюре картофельное	155	130	104,3	175	150	136,4	215	180	141,8
напиток из сухофруктов	40	200	67,2	40	200	67,2	40	200	67,2
фрукт	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
пятница									
нарезка из свежих овощей	120	60	52,4	160	80	74,5	200	100	93,8
говядина тушеная	568	70	116,3	632	90	135	651	100	146,2
спагетти отварные	70	130	196,2	81	150	236,1	97	180	317,8
какао с молоком	130	200	122,3	130	200	122,3	130	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
ИТОГО:	3625			4090			4410		