

МЕНЮ Диета № 9
период 16-20.02.2026 г.

понеделник	ВЫХОД
плов из говядины	220
какао с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
ёжики из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
куриная грудка с овощами	90
макароны отварные	150
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
салат из капусты с яблоком	80
уха из горбуши	250
булочка с сыром	50/15
напиток из сухофруктов витаминизированный без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
рагу из птицы	220
чай с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО:	

Поставщик услуги ИП

Ополинская



Руководитель школы

Аязган Ж.А.

