

МЕНЮ Диета № 9
период 9-13.02.2026 г.

понедельник	ВЫХОД
поджарка из птицы	90
рис рассыпчатый	150
чай с молоком, без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
ёжики из говядины	90
соус сметанный	20
макаронны отварные	150
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
жаркое по-домашнему из птицы	220
напиток Денсаулык без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
фишболы рабные	90
каша гречневая	150
зеленый горошек	30
соус сметанный	20
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
салат из вареных овощей	80
суп гороховый	250
ватрушка с творогом	60
какао с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО 4375=	

Поставщик услуги ИП

Ополнинская



Руководитель школы

Алтан Жа



[Handwritten signature]