

МЕНЮ Диета № 9
период 19-23.10.2026 г.

понеделник	выход
плов из говядины	220
какао с молоком без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
митболы из говядины	90
соус сметанный	20
картофельное пюре	150
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
паста болоньезе	220
напиток Денсаулык без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
суп с пшеном, мясными фрикадельками	35/250
булочка с сыром	50/13
напиток из сухофруктов без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
рагу из птицы	220
кисель	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО: 4790=	

Поставщик услуги ИП

Ополинская



Руководитель школы

Аязам Н.А.