

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы



Ополнинская

Аязхан ГА

МЕНЮ

период 19-23.10.2026 г.

	1-4 класс			5-11 класс		
	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник						
плов из говядины	760	200	296,4	875	220	334,1
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9
фрукт по сезону	146	120	56	146	120	56
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
вторник						
митболы из говядины	585	70	188,5	780	90	220,4
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
картофельное пюре	160	130	102,3	185	150	134,5
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
среда						
паста болоньезе	500	200	328,7	600	220	364,3
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
четверг						
суп с пшеном, мясными фрикадельками	500	35/200	129,79	600	35/250	160,07
булочка с сыром	150	50/13	364,4	150	50/13	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
пятница						
рагу из птицы	500	200	206,4	639	220	310,9
кисель плодово-ягодный	60	200	199,3	60	200	199,3
фрукт по сезону	152	120	56	153	120	56
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
ИТОГО:	4045			4790		

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.