

МЕНЮ Диета № 9
период 28.09-02.10.2026 г.

понедельник		выход
филе куриное в сметанном соусе		90
рис припущенный с овощами		150
чай с молоком без сахара		200
хлеб ржано-пшеничный		50
фрукт по сезону		120
вторник		
голубцы ленивые		120
соус сметанный		20
картофельное пюре		150
напиток из сухофруктов без сахара		200
хлеб ржано-пшеничный		50
среда		
овощи свежие		90
куриные палочки		90
соус сметанный		20
макароны отварные		150
напиток из свежих яблок с изюмом без сахара		200
хлеб ржано-пшеничный		50
фрукт по сезону		120
четверг		
ёжики из говядины		90
соус сметанный		20
каша гречневая с овощами		150
напиток из шиповника без сахара		200
хлеб ржано-пшеничный		50
пятница		
овощная нарезка		90
суп с макаронными изделиями с мясом		30/250
ватрушка с творогом		60
какао с молоком без сахара		200
хлеб ржано-пшеничный		50
ИТОГО: 4790		

Поставщик услуги ИП

Ополинская

Руководитель школы

Азган

