

МЕНЮ Диета № 9
период 26-30.01.2026г.

понеделник	выход
нарезка овощная	80
паста болоньезе из птицы	220
чай с лимоном без сахара	200
фрукт по сезону	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
митболы	90
соус сметанный с томатом	20
каша гречневая с овощами	150
компот из свежих яблок с изюмом без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	30
среда	
нарезка овощная из огурцов	80
ёжики куриные	90
соус сметанный с томатом	20
рагу из овощей	150
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
рыбные палочки	90
соус молочно-томатный	20
картофельное пюре	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	120
фрукт по сезону	50
пятница	
нарезка овощная	80
говядина тушеная	90
рис припущенный	130
какао с молоком без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО: 4090 =	

Поставщик услуги ИП

Ополинская



Руководитель школы

Аязан Ж.А.

