

Поставщик услуги ИП

Ополнинская Н.В.



Руководитель школы

Азган Н.А.



МЕНЮ
период 12-16.01.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
нарезка овощная	90	60	52,4	120	80	74,5	150	100	93,8
чickenболы	355	70	118,6	414	90	150,2	450	100	167,7
соус сметанный с томатом	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
рис припущенный	80	130	234,4	90	150	262,5	96	180	304,6
какао с молоком	96	200	71,3	96	20	71,3	96	200	71,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
вторник									
митболы из говядины	575	70	188	639	90	220,4	700	100	245,8
соус сметанный с томатом	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
каша гречневая с овощами	130	130	140,1	150	150	182,5	180	180	221,4
чай с лимоном	70	200	12	70	200	12	70	200	12
фрукты	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
среда									
нарезка овощная	90	60	52,4	120	80	74,5	150	100	93,8
ёжики куриные	310	70	141,1	400	90	167,1	423	100	179,1
соус сметанный томатом	35	20	42	35	20	42	35	20	42
макароны отварные	70	130	205,4	80	150	231	97	180	267,6
напиток из сухофруктов витаминиз.	70	200	68,5	70	200	60,5	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
четверг									
рыбные каштаны, соус сметан.с томатом	302	70	199,1	377	90	255,5	415	100	271,5
пюре картофельное	152	130	102,3	175	150	136,4	190	180	137,7
напиток яблочный с изюмом	85	200	68,5	85	200	68,5	85	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
пятница									
сырне из говядины	685	200	253,8	704	220	310,9	738	250	366,9
напиток из шиповника	70	200	122,3	70	200	122,3	70	200	122,3
фрукты	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
ИТОГО:	3625			4090			4410		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.