

Поставщик услуги ИП

Спожинская

Руководитель школы

Аязган Н.А.

Попечительский совет школы

Нуриев



МЕНЮ

период 22-26.09.2025 г.

	1-4 класс		5-9 класс		10-11 класс	
	выход, г	ккал	выход, г	ккал	выход, г	ккал
понедельник						
нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	20,8	80	29	100	36,7
куриная грудка с овощами	50/20	144,9	90/20	156	100/20	166,8
рожки отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
чай с молоком	200	40	200	40	200	40
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	50	111,2	50	111,2
яблоко	120	85,1	120	85,1	120	85,1
вторник						
ленивые голубцы, соус сметанный	100	110	120	181,6	125	213,09
рис припущенный	130	205	150	237	180	257
поджаренная: зеленый горошек	30	23,1	30	23,1	30	23,1
напиток из свежих яблок с изюмом	200	67,2	200	67,2	200	67,2
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	50	111,2	50	111,2
среда						
палочки из моркови и огурца	60	10,6	80	11,7	100	16,2
каша гречневая с овощами и птицей	200	235,8	220	251,1	250	278,4
напиток из сухофруктов	200	68,5	200	68,5	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	50	111,2	50	111,2
четверг						
тефтели рыбные	70	269	90	276,5	100	316,1
соус молочный	20	29,6	20	29,6	20	29,6
картофельно-морковное пюре	130	102	150	134	180	137
чай с лимоном	200	60	200	60	200	60
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	50	111,2	50	111,2
пятница						
нан салма	200	321,6	220	406,4	250	413
напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	50	111,2	50	111,2
яблоко	120	85,1	120	85,1	120	85,1

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.