

МЕНЮ (4 неделя) Диета № 9

период 21-25.04.2025 г.

понедельник	выход, г	цена, тенге
каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10	
хачапури	50/15	
чай с молоком без сахара	200	
яблоко	125	
вторник		
салат из моркови с сыром	60	
гуляш из говядины	80	
пюре картофельное	150	
кисель плодово-ягодный витаминизированный без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
среда		
овощи свежие	100	
тефтели в соусе красном основном	60/50	
макароны отварные	150	
напиток из шиповника без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
четверг		
суп картофельный с фрикадельками мясными	30/250	
ватрушка с творогом	60	
чай с лимоном без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
пятница		
овощи свежие	100	
котлета, соус красный основной	75/50	
каша гречневая	150	
чай с сахаром	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
Всего цена		4090

Руководитель ИП

Ополинская

Руководитель школы

Каиркенова

