

МЕНЮ (3 неделя) Диета № 9

период 14-18.04.2025 г.

понедельник	выход, г	цена
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	
булочка с сыром	50/15	
чай с молоком без сахара	200	
яблоко	141	
вторник		
салат из моркови с яблоком	100	
курица запеченная с овощами	75/30	
пюре картофельное	150	
чай с сахаром	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
среда		
фрикадельки в соусе красном основном	75/50	
макароны отварные	200	
сыр	15	
напиток из шиповника без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
четверг		
уха с фрикадельками из горбуши	35/250	
ватрушка с творогом	60	
чай без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
пятница		
овощи свежие	100	
котлета мясная (духовая) домашняя, соус красный основной	75/50	
каша гречневая	150	
чай без сахара	200	
хлеб ржано-пшеничный	35	
Всего цена		4090

И.И. Шапкинская
 Кайркенова
 составил: технолог Желева О.Ю.
 диетолог Петюкова И.В.

