

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП

"Согласовано" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет школы

Ирина

Вайркенова

Ирина



МЕНЮ (2 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

период 10-14.02.2025 г.

понеделник	Выход блюда, г
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200
булочка с сыром	40/15
чай без сахара	200
яблоко	100
вторник	
салат из моркови припущенной с сыром	100
жаркое по-домашнему с курицей	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	35
среда	
тефтели мясные (духовые), соус красный основной	80/20
макароны отварные с маслом сливочным	150
ватрушка с творогом	60
напиток из шиповника без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	35
четверг	
котлета из горбуши, соус красный основной	50/50
рис отварной	150
сыр	15
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	35
пятница	
котлета мясная (духовая) домашняя, соус красный основной	75/50
каша гречневая рассыпчатая	150
чай без сахара	200
хлеб ржано-пшеничный	35
ВСЕГО ЦЕНА:	4090

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.