

Поставщик услуги ИП



Руководитель школы



**МЕНЮ**  
период 15-19.12.2025 г.

|                                          | 1-4 класс |       |       | 5-9 класс |       |       | 10-11 класс |       |       |
|------------------------------------------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------------|-------|-------|
| понедельник                              | цены      | выход | ккал  | цена      | выход | ккал  | цена        | выход | ккал  |
| нарезка овощная                          | 90        | 60    | 46,7  | 120       | 80    | 46,7  | 150         | 10    | 46,7  |
| куриная грудка с овощами                 | 450       | 70    | 162,3 | 557       | 90    | 196,3 | 586         | 100   | 208,8 |
| макароны отварные                        | 70        | 130   | 205,4 | 80        | 150   | 231   | 97          | 180   | 267,6 |
| чай с лимоном                            | 100       | 200   | 42,8  | 100       | 200   | 42,8  | 100         | 200   | 42,8  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 11        | 30    | 67,5  | 18        | 50    | 90    | 18          | 50    | 90    |
| <b>среда</b>                             |           |       |       |           |       |       |             |       |       |
| каша гречневая с овощами, птицей         | 487       | 200   | 238,4 | 535       | 220   | 254,4 | 563         | 250   | 281,8 |
| напиток из шиповника                     | 70        | 200   | 81,3  | 70        | 200   | 81,3  | 70          | 200   | 81,3  |
| апельсин                                 | 242       | 120   | 85,1  | 242       | 120   | 85,1  | 242         | 120   | 85,1  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 11        | 30    | 67,5  | 18        | 50    | 112,5 | 18          | 50    | 112,5 |
| <b>четверг</b>                           |           |       |       |           |       |       |             |       |       |
| тефтели рыбные                           | 330       | 70    | 269,1 | 438       | 90    | 276,5 | 457         | 100   | 316,1 |
| соус сметанный с томатом                 | 20        | 35    | 42    | 20        | 35    | 42    | 20          | 35    | 42    |
| пюре картофельное                        | 162       | 130   | 104,3 | 187       | 150   | 136,4 | 224         | 180   | 141,8 |
| зеленый горошек                          | 70        | 30    | 23    | 70        | 30    | 23    | 70          | 30    | 23    |
| напиток Денсаулык                        | 100       | 200   | 34,1  | 100       | 200   | 34,1  | 100         | 200   | 34,1  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 11        | 30    | 67,5  | 18        | 50    | 112,5 | 18          | 50    | 112,5 |
| <b>пятница</b>                           |           |       |       |           |       |       |             |       |       |
| голубцы ленивые                          | 410       | 100   | 162,5 | 440       | 110   | 181,5 | 487         | 125   | 213,4 |
| соус сметанный с томатом                 | 35        | 20    | 42    | 35        | 20    | 42    | 35          | 20    | 42    |
| рис припущенный                          | 80        | 130   | 205,4 | 90        | 150   | 231   | 110         | 180   | 267,6 |
| зеленый горошек                          | 70        | 30    | 23    | 70        | 30    | 23    | 70          | 30    | 23    |
| компот из сухофруктов витаминизированный | 70        | 200   | 68,5  | 70        | 200   | 68,5  | 70          | 200   | 68,5  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 11        | 30    | 67,5  | 18        | 50    | 112,5 | 18          | 50    | 112,5 |