

МЕНЮ Диета № 9
период 15-19.12.2025 г.

понедельник	цена	выход
нарезка овощная	120	80
куриная грудка с овощами	557	90
макароны отварные	80	150
чай с лимоном	100	200
хлеб ржано-пшеничный	18	50
среда		
голубцы ленивые	440	110
соус сметанный с томатом	35	20
рис припущенный	90	150
зеленый горошек	70	30
компот из сухофруктов витаминизированный	70	200
хлеб ржано-пшеничный	18	50
четверг		
тефтели рыбные	438	90
соус сметанный с томатом	20	35
пюре картофельное	187	150
зеленый горошек	70	30
напиток Денсаулык	100	200
хлеб ржано-пшеничный	18	50
пятница		
каша гречневая с овощами, птицей	535	220
напиток из шиповника	70	200
апельсин	242	120
хлеб ржано-пшеничный	18	50

Поставщик услуги ИП

Ополинская



Руководитель школы

Аязан

Ж.А.

