

МЕНЮ Диета № 9
период 10-14.11.2025

понедельник	выход
нарезка овощная	80
чикенболы	90
соус сметанный с томатом	20
рис припущенный	150
какао с молоком	20
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
митболы из говядины	90
каша гречневая с овощами	150
чай с лимоном	200
яблоко	120
хлеб ржано-пшеничный	50
среда	
нарезка овощная	80
ёжики куриные	90
соус сметанный с томатом	20
макароны отварные	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
рыбные каштаны	70
соус сметанный с томатом	20
пюре картофельное	150
напиток яблочный с изюмом	200
хлеб ржано-пшеничный	50
пятница	
сырне из говядины	220
напиток из шиповника	200
мандарин	120
хлеб ржано-пшеничный	50
Итого цена: 4090	

Руководитель ИП

Ополинская Ю.В.

Руководитель школы

Азган Н.А.

