

Поставщик услуги ИП

Ополинская

Руководитель школы

Аязган Ж.А.

Попечительский совет школы

Амриев



МЕНЮ

период 17-21.11.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
нарезка овощная	90	60	46,7	120	80	46,7	150	10	46,7
куриная грудка с овощами	450	70	162,3	557	90	196,3	586	100	208,8
макароны отварные	70	130	205,4	80	150	231	97	180	267,6
чай с лимоном	100	200	42,8	100	200	42,8	100	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
вторник									
голубцы ленивые	410	100	162,5	440	110	181,5	487	125	213,4
соус сметанный с томатом	35	20	42	35	20	42	35	20	42
рис припущенный	80	130	205,4	90	150	231	110	180	267,6
зеленый горошек	70	30	23	70	30	23	70	30	23
компот из сухофруктов витаминизированный	70	200	68,5	70	200	68,5	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
среда									
каша гречневая с овощами, птицей	487	200	238,4	535	220	254,4	563	250	281,8
напиток из шиповника	70	200	81,3	70	200	81,3	70	200	81,3
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
четверг									
тефтели рыбные	330	70	269,1	438	90	276,5	457	100	316,1
соус сметанный с томатом	20	35	42	20	35	42	20	35	42
пюре картофельное	162	130	104,3	187	150	136,4	224	180	141,8
зеленый горошек	70	30	23	70	30	23	70	30	23
напиток Денсаулык	100	200	34,1	100	200	34,1	100	200	34,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
пятница									
нан салма	520	200	257,6	682	220	315,3	775	250	367
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
ИТОГО:	3625			3625			4410		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.