

МЕНЮ Диета № 9
период 24-28.11.2025 г.

понедельник	выход
нарезка овощная	80
паста болоньезе из птицы	220
чай с лимоном	200
яблоко	120
хлеб ржано-пшеничный	50
вторник	
митболы	90
соус сметанный с томатом	20
каша гречневая с овощами	150
компот из свежих яблок с изюмом	200
хлеб ржано-пшеничный	30
среда	
нарезка овощная из огурцов	80
ёжики куриные	90
соус сметанный с томатом	20
рагу из овощей	150
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	50
четверг	
рыбные палочки	90
соус молочно-томатный	20
картофельное пюре	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	120
яблоко	50
пятница	
нарезка овощная	80
говядина тушеная	90
рис припущенный	130
какао с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	50
ИТОГО: 4090 =	

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель
составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.

