

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП _____

Иванов

"Согласовано" Руководитель школы _____

Кайркенова Т.Н.

"Согласовано" Попечительский совет школы _____

Амуреев И.В.



МЕНЮ (4 недели) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

период 27-31.01.2025 г.

	Выход блюда, г
понедельник	
каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
булочка с сыром	40/15
чай без сахара	200
яблоко	100
вторник	
салат из моркови припущенной с сыром	100
жаркое по-домашнему с курицей	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	35
среда	
тефтели мясные (духовые), соус красный основной	100/20
макаронны отварные с маслом сливочным	150
напиток из шиповника	200
хлеб ржано-пшеничный	35
ватрушка с творогом	60
четверг	
салат из свёклы с яблоком	100
котлета из горбуши (духовая), соус красный основной	80/20
рис отварной	150
чай с лимоном без сахара	200/10
хлеб ржано-пшеничный	35
пятница	
котлета мясная (духовая) домашняя, соус красный основной	100/20
каша гречневая	150
сок	200
хлеб ржано-пшеничный	35
ВСЕГО ЦЕНА:	4090

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.