

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП \_\_\_\_\_

"Согласовано" Руководитель школы \_\_\_\_\_

"Согласовано" Попечительский совет школы \_\_\_\_\_

*Юлия Валентиновна*

*Каиркенова Т.В.*

*Дергачев Х.З.*



### МЕНЮ (3 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

период 20-24.01.2025 г.

	Выход блюда, г
<b>понедельник</b>	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200
Хлеб пшеничный с сыром	40/15
Яблоко	100
Чай с молоком без сахара	200/10
<b>вторник</b>	
Салат из свёклы	100
Плов из птицы	200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный без сахара	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
<b>среда</b>	
Гуляш из говядины	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сузбеше/запеканка творожная с морковью	50
Чай без сахара	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
<b>четверг</b>	
Котлета из горбуши, соус красный основной	80/20
Пюре картофельное	150
Чай без сахара	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
Ватрушка с творогом	60
<b>пятница</b>	
Биточки мясные/духовые, соус красный основной	100/20
Макаронны отварный с маслом сливочным	150
Компот из сухофруктов витаминизированный без сахара	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
<b>ВСЕГО ЦЕНА:</b>	<b>4090</b>

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетсестра Петюкова И.В.