

"Утверждаю" Руководитель школы Аязган Н.А.

"Согласовано" Попечительский совет Алиев С.А.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Юлия Валентиновна



МЕНЮ (1 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 30.09.-04.10.2024 г.

	Выход (г)	Цена (тенге)
понедельник		
Гуляш из говядины	75	
Каша гречневая	100	
Хлеб ржаной	20	
Чай без сахара с молоком	200	
вторник		
Овощи свежие	60	
Жаркое по-домашнему из птицы	200	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржаной	20	
Итого:		
среда		
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60/20	
Макароны отварные, масло сливочное	100	
Напиток из сухофруктов без сахара витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
Итого:		
четверг		
Морковь припущенная с сыром	60	
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
Масло сливочное	20	
Яблоко	100	
Итого:		
пятница		
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Капуста тушеная	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
Ватрушка с творогом	60	
Итого:		
ВСЕГО:		3750

составил: технолог
диетсестра Петюкова И.В.