

"Утверждаю" Руководитель школы

*Икрамбет М.*

"Согласовано" Попечительский совет

*Жиреев А.*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Жиреев А.*



**МЕНЮ (3 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)**

*16-20.09.2024г.*

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
<b>понедельник</b>			
Каша молочная рисовая без сахара с маслом сливочным	200/10	220	
Хлеб ржаной--пшеничный с сыром, маслом	40/15/10	175	
Чай без сахара	200	4	
Фрукты	1 шт.	72	
<b>Итого:</b>		<b>471</b>	
<b>вторник</b>			
Овощи тушеные	60	45	
Гуляш из курицы	50/20	72	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	73	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	
<b>среда</b>			
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	200/10	154	
Котлета домашняя с маслом сливочным	50/10	317	
Макароны отварные	150	79	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Кефир	200	4	
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	
<b>четверг</b>			
Биточек рыбный, масло сливочное	50/10	140	
Пюре картофельное	150	162	
Чай без сахара	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Запеканка морковно-творожная	75	150	
<b>Итого:</b>		<b>556</b>	
<b>пятница</b>			
Куры отварные с овощами, масло сливочное	50/20/10	179	
Пюре гороховое	150	288	
Чай без сахара	200	4	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	165	
<b>Итого:</b>		<b>682</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>2833</b>	<b>3750</b>

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.