

"Утверждаю" Руководитель школы

*Украинцев М.*

"Согласовано" Попечительский совет

*Дериев ХЗ*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Ветров*



МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 11-18 лет  
период *16-20.09.2024 г.*

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
<b>понедельник</b>				
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Фрукты свежие	100	100	48	
<b>Итого:</b>			<b>541,25/602</b>	
<b>вторник</b>				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Гуляш из курицы	60/20	60/20	172	
Каша гречневая	150	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
<b>Итого:</b>			<b>762,25/798,5</b>	
<b>среда</b>				
Щи со свежей капустой, со сметаной	200/10	250/10	123,2/154	
Котлета домашняя, соус красный основной	60/20	60/20	176	
Макароны отварные	150	150	213	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
Кефир с сахаром	200	200	80	
<b>Итого:</b>			<b>638,2/669</b>	
<b>четверг</b>				
Суп из овощей	200	250	111,2/139	
Биточек рыбный, масло сливочное	75/10	75/10	164	
Пюре картофельное	150	150	168	
Чай с лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
Булочка с мёдом	50/20	50/20	150	
<b>Итого:</b>			<b>691,45/725</b>	
<b>пятница</b>				
Рассольник со сметаной	200/10	250/10	99,2/124	
Куры, запеченные с овощами	50/20	50/20	176	
Пюре гороховое	150	150	203	
Кисель	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
<b>Итого:</b>			<b>628,45/659</b>	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>3261,6/3453,5</b>	<b>3750</b>

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетсестра Петюкова И.В.