

"Утверждаю" Руководитель школы Илранбек М
 "Согласовано" Попечительский совет Алиреев Х.З.
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП Иттиф



МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 6-11 лет
 период 16-20.09.2024 г.

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		571	
вторник			
Овощи тушеные	60	46	
Гуляш из курицы	50/50	172	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		692	
среда			
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета домашняя, соус красный основной	50/50	170	
Макаронь отварные	150	213	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
четверг			
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	161	
Пюре картофельное	150	168	
Чай с сахаром, лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		605	
пятница			
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50	172	
Пюре гороховое	150	203	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		603	
ВСЕГО:		3041	3225

составил: технолог Желева О.Ю.
 диетсестра Петюкова И.В.