

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 09-13 сентября 2024

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		672	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, соус красный основной	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		669	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Булочка домашняя	50	165	
Итого:		694	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		766	
ВСЕГО:		3371	3225

составил: технолог Мешкова
диетсестра Петюкова И.В.