

"Утверждаю" Руководитель школы Икрамбеков

"Согласовано" Попечительский совет Алиев

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Турсун



**МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет**  
период 09-13 сентября 2024г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
<b>понедельник</b>				
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
<b>Итого:</b>			<b>595,25/656</b>	
<b>вторник</b>				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченая с соусом	60/20	60/20	170	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
<b>Итого:</b>			<b>640/670,5</b>	
<b>среда</b>				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	200	200	324	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
<b>Итого:</b>			<b>536,5/560,75</b>	
<b>четверг</b>				
Суп с клёцками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	75/10	75/10	205	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
<b>Итого:</b>			<b>697,5/728,5</b>	
<b>пятница</b>				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожная с мёдом	75/20	75/20	186,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
<b>Итого:</b>			<b>613,5/673,5</b>	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>3082,75/3289,25</b>	<b>3750</b>

составил: технолог Желева  
диетсестра Петюкова И.В.