

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет
период 08-12.04.2024 г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			625,65/686,4	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченная с соусом	60/20	60/20	170	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			640/670,5	
среда				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	200	200	324	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			536,5/560,75	
четверг				
Суп с клецками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	75/10	75/10	205	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			697,5/728,5	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожная с мёдом	75/10	75/10	186,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
Итого:			590/650	
ВСЕГО:			3089,65/3296,15	3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.