

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 08-12.04.2024 г.



	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	
Хачапури с сыром	60	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		672	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, соус красный основной	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Напиток из сухофруктов	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		669	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Булочка домашняя	50/150	165	
Итого:		694	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Кефир с сахаром	200	80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		706	
ВСЕГО:		3311	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.