

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Украинцев И.
Алиев ХЗ
Иттиев



МЕНЮ (2 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 08-12.04.2024 г.

период 08-12.04.2024 г.		Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная пшенная с маслом сливочным без сахара	200/10	220		
Хачапури с сыром	60	175		
Какао с молоком	200	160		
Хлеб ржано-пшеничный	40	46		
Фрукты	1 шт.	71		
Итого:		672		
вторник				
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45		
Котлета школьная, масло сливочное	50/50	170		
Рожки отварные	150	213		
Напиток из сухофруктов без сахара	200	96		
Хлеб ржано-пшеничный	40	46		
Итого:		570		
среда				
Плов с курицей	50/150	393		
Чай с лимоном без сахара	200	58		
Хлеб ржано-пшеничный	40	46		
Печенье крокет	50	175		
Итого:		672		
четверг				
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172		
Рагу овощное с фасолью	150	201		
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110		
Чай без сахара	40	46		
Яблоко	1 шт.	33		
Итого:		562		
пятница				
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220		
Каша гречневая	150	288		
Кефир	200	80		
Хлеб ржаной	20	23		
Фрукты свежие	1 шт.	72		
Итого:		683		
ВСЕГО:			3159	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.