

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (4 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 22-26.04.2024 г.

понедельник			
	ВЫХОД (г)	цена	ккал
Каша молочная овсянная с маслом сливочным	200/10		220
Батон с сыром	50/15		127,3
Чай без сахара	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт.		72
		750	523,3
вторник			
Овощи свежие	60		46
Шницель из говядины, масло сливочное	50/50		170
Каша гречневая	150		289
Напиток из сухофруктов без сахара	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
		750	647
среда			
Курица отварная, соус красный основной	50/50		173
Каша перловая	150		285
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		172
		750	772
четверг			
Овощи свежие (огурец, помидор)	60		46
Котлета школьная, соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/50		168
Чай с лимоном без сахара	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Йогурт	95		75
		750	510
пятница			
Салат из свеклы, яблок, меда, масла растит.	60		46
Куры запеченные с овощами, масло сливочное	50/20/10		178
Морковь тушеная в сметанном соусе	150		118
Чай без сахара	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт.		72
		750	518
ИТОГО:		3750	3155,3

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.