

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (4 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 22-26.04.2024 г.

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		673	
вторник			
Салат из моркови с яблоком, медом, маслом растительным	60	46	
Гуляш из курицы	50/50	173	
Каша гречневая	150	288	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		649	
среда			
Овощи свежие (огурцы,помидоры)	60	40	
Рагу овощное	150	201	
Биточек запеченный, масло сливочное	50/10	317	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		662	
четверг			
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50	161	
Рис припущенный	150	203	
Напиток из шиповника	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		722	
пятница			
Тефтели тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Макароны отварные	150	213	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		609	
ВСЕГО:		3315	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.