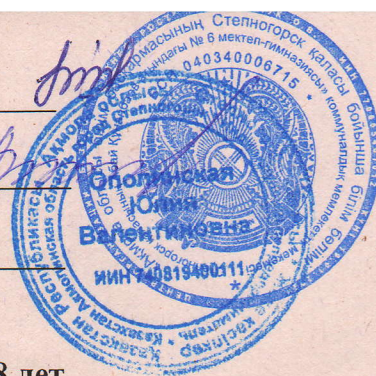


"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (4 неделя) для учащихся 11-18 лет
период 22-26.04.2024 г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			625,65/686,4	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Гуляш из курицы	60/20	60/20	172	
Каша гречневая	150	150	288	
Кефир с сахаром	200	200	80	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	40,25/46	
Итого:			702,25/738,5	
среда				
Борщ со сметаной	200	250	124/155	
Жаркое домашнее с говядиной	150/50	150/50	393	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	40,25/46	
Итого:			615,25/652	
четверг				
Суп гороховый	200	250	139,2/174	
Котлета рыбная, соус красный основной	75/10	75/10	164	
Рис припущенный	150	150	232,5	
Напиток из шиповника	200	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	40,25/46	
Итого:			715,95/756,5	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Ватрушка с творогом	60/15	60/15	172	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			540,65/654,4	
ВСЕГО:			3199,75/3487,80	3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.