

"Утверждаю" Руководитель школы

Икрамбет

"Согласовано" Попечительский совет

Алиев

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (3 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная рисовая без сахара с маслом сливочным	200/10	220	
Хлеб ржаной--пшеничный с сыром, маслом	40/15/10	175	
Чай без сахара	200	4	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		471	
вторник			
Салат из моркови с яблоком, мёдом, масло растительным	60	45	
Гуляш из курицы	50/20	72	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	73	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		524	
среда			
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	200/10	154	
Котлета домашняя с маслом сливочным	50/10	317	
Макароны отварные	150	79	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Кефир	200	4	
Итого:		600	
четверг			
Биточек рыбный, масло сливочное	50/10	140	
Пюре картофельное	150	162	
Чай без сахара	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Печенье крокет	1 шт.	71	
Итого:		477	
пятница			
Куры отварные с овощами, масло сливочное	50/20/10	179	
Пюре гороховое	150	288	
Чай без сахара	200	4	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	165	
Итого:		682	
ВСЕГО:		2754	3750

составил: инженер-технолог Желева О.Ю.

Желева

диетсестра Петюкова И.В.

Петюкова